

Glen Grove, Hoffman y Pleasant Ridge 2018-19 Ciclo del Menú

Precio Completo de la Comida \$2.80

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
A	Breakfast for Lunch GI Panqueques con Jarabe Salchicha** Papas Doradas	GR GI Wild Mike's Bolitas de Queso con salsa Marinara Vegetales Cocidos Copa con Fruta	GR GI Pan Francés Individual Pizza de Queso Ensalada verde con Vegetales Fruta Fresca	Pedacitos de pollos Tyson crujiente al horno con salsa para untar. Puré de papas Copa con Fruta WG Opción de Pan*	Especial será Anunciado Fruta Fresca y Vegetales
B	GR Eisenberg Carne Natural Black Angus Hotdog con un bollo GI Papas al Horno Frijoles Negros	GI Pasta con GR Salsa de Carne Italiana (Carne de Res) GI Pan de Ajo Ensalada verde con Vegetales Copa con Fruta	GR GI Galaxy Abundante Pizza de Queso Vegetales Cocidos Fruta Fresca	Pedacitos de pollos Tyson crujiente al horno con salsa para untar. Vegetales Cocidos Copa con Fruta GI Opción de Pan*	Especial será Anunciado Fruta Fresca y Vegetales
C	Breakfast for Lunch GI Pan tostado a la francesa con canela Salchicha** Vaso con 100% Jugo	GR Taco de Carne Nachos Servido con WG "cucharas" Tortilla Chips RF Queso rayado Cheddar con Salsa y Frijoles fritos	GR GI Wild Mike's Ultimate Rebanada de Pizza con Queso Ensalada verde con Vegetales Fruta Fresca	GR Carne de Res natural Hamburguesa o GR Hamburguesa con Queso en un bollo de GI Papa Dulce Tots Fruta Fresca	Especial será Anunciado Fruta Fresca y Vegetales

Para ver cuando las comidas son servidas en las semanas "A," "B," o "C", por favor refiérase al "Ciclo del calendario".

GR— Grasa Reducida **GI**—Grano Integral

La opción de pan * es un rollo integral, una barra de pan o un pretzel tibio Salchicha** Producto de Pollo

BOLSA DE ALMUERZO OFRECIDA

DIARIAMENTE

Deliciosos sándwiches recién hechos surtidos

Hecho con Panes Integrales, Rollos y Wraps

Sandwich de Mantequilla de Maní

Bagel, Palito de Queso y Yogurt Natural

OFRECIDO CON TODAS LAS OPCIONES DE

ALMUERZO

Opciones de Fruta y Verdura Fresca Ilimitadas

1% y diferentes Opciones de Leche

COMIDAS SALUDABLES y CON BUENA NUTRICION *están siempre en el Menú!*

Servimos comidas preparadas frescas y ...

- ❖ **GR** (Grasa Reducida) entradas horneadas
- ❖ 0 Productos con Grasas transaturadas
- ❖ Queso Bajo en grasas pizzas con masa de **GI** (Grano Integral)
- ❖ **GI** (Grano Integral) pasta, pan, rollos y bollos
- ❖ Carne de pollo blanca
- ❖ Una variedad de fruta y vegetales frescos contodas las comidas

